



SEMENCES & SEMIS  
*Mon autonomie*

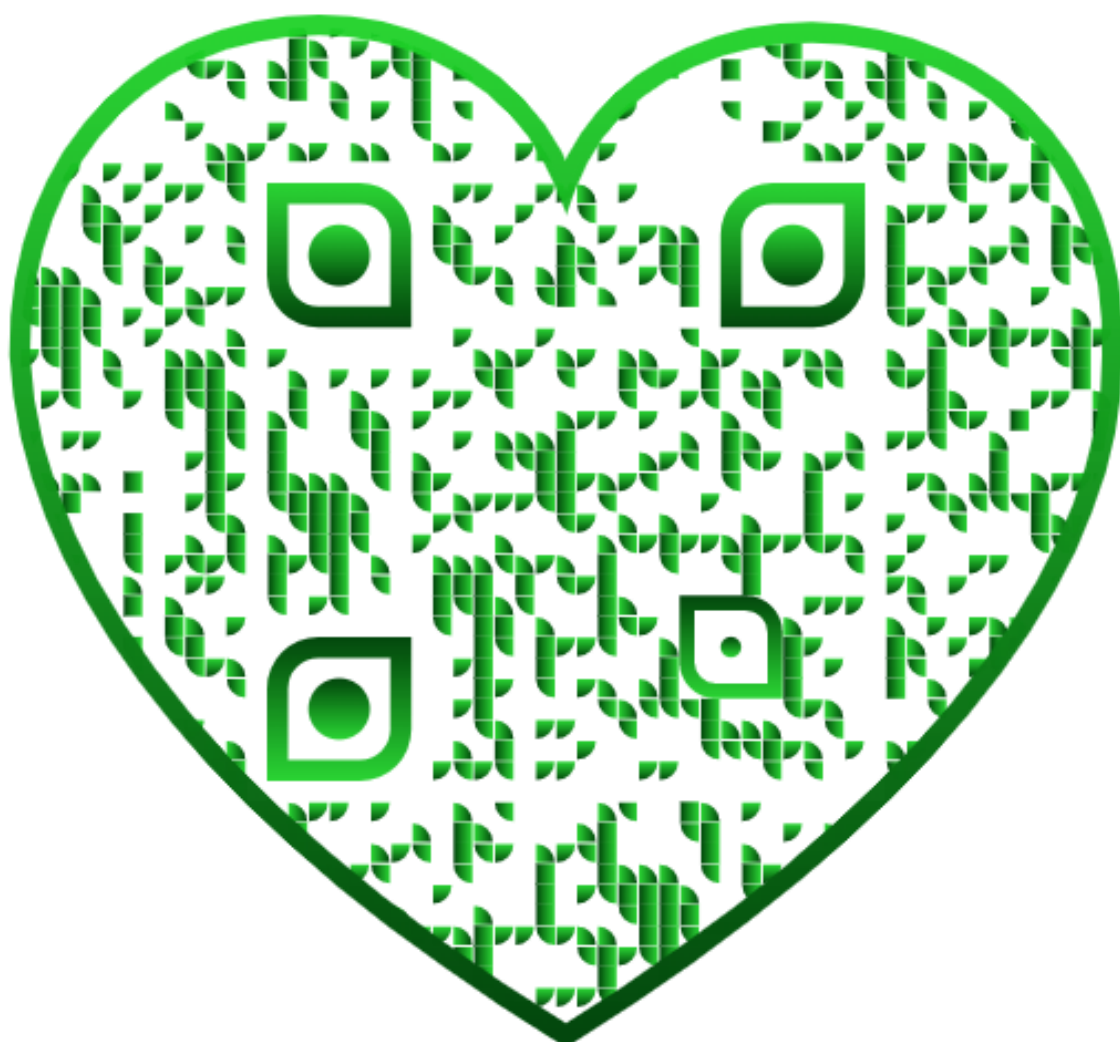
# Semenciers de confiance

Un programme

Saine  Abondance

**SHOUT**  
**SHARE** **IT**





## Sommaire

|                                                                           |   |
|---------------------------------------------------------------------------|---|
| INTRODUCTION .....                                                        | 3 |
| MA LISTE DE SEMENCIERS DE PLANTES POTAGERES DE CONFIANCE EN FRANCE .....  | 3 |
| <i>Et en Suisse ?</i> .....                                               | 6 |
| <i>Et en Belgique ? Et au Canada ? Et en Afrique ?</i> .....              | 6 |
| LE CATALOGUE DE SEMENCES ULTRA LOCAL ET COLLABORATIF DE SAINTE ABONDANCE. | 7 |
| MA LISTE DE CONFIANCE POUR LES SEMENCES SAUVAGES DE FLEURS .....          | 9 |





## Introduction

**Les recommandations de ce PDF sont personnelles.**

Ceux qui ont ma confiance pour acheter de bonnes graines, ce sont ceux dont c'est la passion, le métier, depuis des générations : ce sont les semenciers.

Ceux qui garantissent une graine qui appartient au droit commun (pas privatisé), qui nourrit réellement la terre et les Hommes, celles que vous pourrez récolter sans contre-indication, celle qui n'est pas stérile.

Et idéalement, celle qui vient de votre région ou au moins de votre pays.

**Parmi les semenciers, il y a 2 types :**

- Ceux qui produisent eux-mêmes, chez eux (ils ont plusieurs champs, parcelles, jardins de semences), type Mille Variétés Anciennes en Sologne.
- Ceux qui passent par des réseaux de producteurs, que ce soit en France ou hors France. Comme par exemple Kokopelli.

Les deux ont des avantages et des inconvénients qui leur sont propres.

**Législation sur les semences hors de votre pays**

Il faudra vous renseigner sur les douanes locales, car c'est un sujet très règlementé comme vous le voyez... Mais pour de petites doses pour des particuliers, on peut normalement importer des semences sans trop de souci.

## Ma liste de semenciers de plantes potagères de confiance en France

Ceux que vais vous citer sont des "gros", ceux qui ont une certaine visibilité médiatique, des stocks, une petite équipe, qui ont les moyens de créer une association ou une entreprise.

Mais il en existe d'autres, des "plus petits", on revoit cela plus tard !

**J'ai une grande amitié avec l'équipe des semenciers Mille Variétés Anciennes**



Jardin de semences : le potimarron 2020 & la courge Spaghetti 2020



Mandala de chez Mille variétés anciennes

<https://www.millevarietesanciennes.org/>

(plantes potagères, et quelques aromatiques, et les potimarrons d'origine !!)



Historiquement, la ferme de Sainte Marthe (la vraie), en Sologne, avant qu'il ne leur arrive moult déboires en revendant la distribution de leurs semences à une entreprise qui allait leur reprendre leur nom (la Ferme Sainte Marthe en Anjou) bref, passons !

Les semenciers de Mille Variétés Anciennes sont notamment ceux que vous voyez dans les vidéos : Philippe Desbrosses, Isabelle Poirrette, Véronique Bonaventure, mais il y en a d'autres qui les aident et qui sont eux aussi tout autant exceptionnels !

Il s'agit d'un domaine familial qui fête récemment ses 100 ans, où on y est paysan de père en fils.

Ils m'ont fait confiance dès le début. Ils m'aident aussi sur la rédaction des revues mensuelles Saine Abondance.

J'ai donc un partenariat avec eux où je ne gagne pas de commission sur les clients que je leur apporte, en revanche ce sont les clients qui y gagnent : **-15% de réduction sur vos premières commandes** chez eux !  
Pour cela il faudra rentrer le **code promo suivant : ClubSaineAbondance**

Evidemment, il y a d'autres semenciers qui ont toute ma confiance, mais que je ne connais pas intimement à chaque fois. Vous pouvez toutefois y aller les yeux fermés :

- **Réseau Semences Paysannes**  
<https://www.semencespaysannes.org/>  
(céréales et plantes potagères)
- **BiauGerme**  
<https://www.biaugerme.com/>  
(plantes potagères, fleurs, aromatiques, et engrais verts!!)
- **Germinance**  
<https://www.germinance.com/>  
(plantes potagères, et surtout, toute en biodynamie)
- **Kokopelli**, qui ne connaît pas....  
<https://kokopelli-semences.fr/fr/>

(plantes potagères, aromatiques, fleurs)

Vous êtes nombreux à me demander ce que j'en pense, nombreux à vous plaindre d'un mauvais taux de germination de leur graines, etc. Je ne peux pas donner d'avis, je ne les connais pas personnellement et je n'y achète pas mes graines. En tout cas, on ne peut que saluer leur militantisme, leur brio des buzz médiatiques, et toutes les avancées qu'ils ont permis aux citoyens sur ce sujet !

- **Semailles**

<https://www.semaille.com/>

(plantes potagères, fleurs, aromatiques et engrais verts !!)

Evidemment, la liste pourrait être encore un peu plus longue (semenciers plus gros, ou un peu moins).

Mais disons que ceux-là sont vraiment ceux que je recommande les yeux fermés !

## Et en Suisse ?

A l'échelle de la superficie de son pays, la Suisse a de nombreux semenciers de haute qualité !

Par exemple :

- **Pro Specie Rara**

<https://www.prospecierara.ch/>

(semences potagères de variétés anciennes)

- **Zollinger**

<https://www.zollinger.bio/fr>

(plantes potagères, fleurs, aromatiques)

(4 frères qui reprennent la ferme de leurs parents, pionniers en Valais pour la préservation des semences anciennes)

- **Ou encore, Sativa**

<https://www.sativa.bio/fr>

(plantes potagères, fleurs, aromatiques, et engrais verts !!)

## Et en Belgique ? Et au Canada ? Et en Afrique ?

En effet, la communauté Saine Abondance s'adresse à tous les francophones du monde.

Pour pallier à cette non-possibilité de faire un document exhaustif, et pour parler des plus petits semenciers, qui méritent tout autant notre soutien, voici ma nouvelle initiative unique au monde (ou à ma connaissance en tout cas).

## **Le catalogue de semences ultra local et collaboratif de Saine Abondance**

Il existe des tas de tout petits semenciers locaux qui ont besoin eux aussi de votre soutien, et qui perpétuent les variétés qui sont les meilleures pour vous, celles de votre région depuis des siècles !

Ils ne se connaissent que par le bouche-à-oreille, il n'existe aucune initiative (privée ou publique) pour les recenser.

Alors je vous propose qu'on le fasse, vous, et la communauté Saine Abondance

Chacun pourra y ajouter en mode collaboratif sa bonne adresse du coin, pour en faire un « leboncoin » urgent et vital !



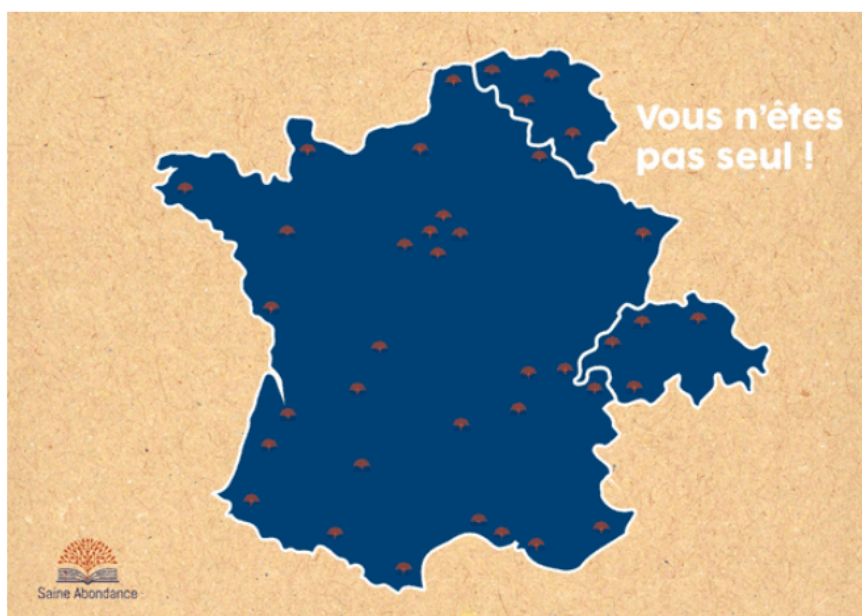
## Le Catalogue ultra local des semences libres – par Saine Abondance

Il existe plusieurs semenciers de confiance, qui ne font pas du F1, et qui préservent notre patrimoine commun. La liste ne peut être exhaustive, mais par exemple en France :

Le Réseau semences paysannes – Mille Variétés Anciennes – BiauGerme – Germinance – Kokopelli, et en Suisse Pro specie rara – Zollinger – Sativa

Leurs graines peuvent venir de chez eux, ou de leur réseau de producteurs de graines (du pays ou hors pays). A vous de les appeler pour savoir et faire connaissance 😊.

Et j'ai une bonne nouvelle complémentaire !!



[Cliquez-ici](#)



## Ma liste de confiance pour les semences sauvages de fleurs

Un jardin, ou un potager sans un tiers de fleurs sauvages, cela ne va :)

Quand on pense "où trouver de bonnes graines", il faudrait que cela soit systématique pour tout ce qu'on met en terre : fleurs, bulbe, pelouse, arbre, etc.

Voici une liste de confiance où vous pouvez aller les yeux fermés pour avoir des fleurs dignes de ce nom qui nourrissent réellement le sol, sa faune, sa flore, ses pollinisateurs.

Comme d'habitude, les graines doivent être le plus locales possible, surtout pour les fleurs SAUVAGES qui sont endémiques de certaines zones et pas d'autres.

Voici donc des conseils validés par mon amie Johanna Villenave Chasset, experte en insecte, lutte biologique et jardinage naturel.

- **Bassin Parisien nord** : Ecosem ([ecosem.be](http://ecosem.be)) et Le Jardin du Naturaliste ([www.olivier-tranchard.fr](http://www.olivier-tranchard.fr))
- **Est de la France** : Nungesser [Nungesser-semences.fr](http://Nungesser-semences.fr)
- **Ouest de la France** : Novaflore ([www.nova-flore.com](http://www.nova-flore.com)) et Econseed (=Bertrand) [bertrand-flowers.com](http://bertrand-flowers.com)
- **Sud-Ouest de la France** : Semences Nature ([semence-nature.fr](http://semence-nature.fr)) et Les Jardins de Sauveterre [jardindesaudeveterre.com](http://jardindesaudeveterre.com)
- **Sud-Est de la France** : Phytosem [phytosem.com](http://phytosem.com)

Là aussi, n'hésitez pas à compléter cette liste pour les différents pays dans [notre catalogue Saine Abondance ultra local et collaboratif en cliquant ici.](#)

## Le Calendrier Sérénité votre passe-droit vers le meilleur de la permaculture n'importe quand dans l'année



Vous trouverez :

- ✓ Une sérénité immédiate
- ✓ Une abondance sans même y penser
- ✓ Une nouvelle version de vous et de votre jardin
- ✓ Un eldorado de biodiversité grâce à votre jardin fleuri toute l'année
- ✓ Un beau jardin d'Eden que vous pourrez offrir à vos proches

Ce « calendrier » est bien plus qu'un calendrier avec des dates, rabâchant des choses connues et accessibles gratuitement ailleurs.

C'est un « guide », sorte d'almanach comme à l'époque de nos grands-parents.

**C'est surtout un mode d'emploi à suivre, mois par mois, pour vous assurer votre envolée comme les pro, à n'importe quel moment de l'année.** Il condense à lui seul l'équivalent de 4 livres pour savoir comment débuter en permaculture.

[Cliquez ici pour en savoir plus](#)



Saine Abondance